**קול קורא-**

**קבוצת הורים בגישת הפסיכולוגיה החיובית**

**להורי הגנים וכיתות א-ב- בשפה הערבית**

הורים יקרים,

שנה מאתגרת זו הפגישה אותנו עם מרחבי הדאגה ואי הוודאות, שמה בקדמת הבמה את הצורך בבחירה באסטרטגיות מווסתות, מעגנות והמייצרות תנועה וזרימה חיובית.

אנו בשירות הפסיכולוגי יוצאים בקול קורא להורי ילדי הגן וכיתות א-ב, שיהיו מעוניינים לעשות שינוי, התפתחות וגדילה, באמצעות הקנייה שיטתית ועקבית של גישת הפסיכולוגיה החיובית. במפגשים יונגשו כלים שיעזרו להורים בהעצמה אישית עבורם ועבור ילדיהם.

פסיכולוגיה חיובית עוסקת בקידום רווחה נפשית ותפקוד אנושי אופטימלי ברמה האישית והחברתית, פסיכולוגיה החיובית מתמקדת בחוזקות אישיות וגורמי החוסן והעמידות שיש לילדים ומבוגרים, מתוך אמונה שלמרכיבים אלו תפקיד מכריע ביכולת להתמודד עם קשיים, משברים ונסיבות חיים ולהשיג תחושת מסוגלות, מימוש עצמי, אושר אנושי ומשמעות בחיי היומיום.

התכנית תועבר ע"י פסיכולוגיות חינוכיות בשפ"ח מעלות תרשיחא, הנאא עזי מסעוד פסיכולוגית בהתמחות חינוכית ויועצת אירגונית ושרה סלאמה סויד פסיכולוגית בהתמחות חינוכית וחברתית. אנו מאמינות בכוחה של הפסיכולוגיה החיובית להעצמת הרווחה הנפשית והאושר בחיי הפרט.

**הקבוצה תכלול עד 16 משתתפים (עדיפות לזוגות הורים), יתקיימו 8 מפגשים (שעות ותאריכים בהמשך).**

עלות: 50 ₪ תשלום חד פעמי, למשתתף.

הרשמה בנספח המצורף, נא להעביר את הנספח לחני, מזכירת השפח, למייל: [hinuh-8@maltar.co.il](mailto:hinuh-8@maltar.co.il).

בברכה,

שרה סלאמה סויד הנאא מסעוד אורנה וייס

פסיכולוגית פסיכולוגית מנהלת השפ"ח

הורים המעוניינים בהרחבת ידע על פסיכולוגיה חיובית, יכולים להתעדכן באתר השפ"ח בכתובת: www.psyservice-maalot-ta.com

**נספח הרשמה:**

שמות ההורים:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ שם הילד:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ גן:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

נא לבחור בבקשה אחד משני התאריכים:

יום שני - 18:00-19:00 או 19:00-20:00

יום רביעי - 19:00-20:00

בכל פנייה או בירור אפשר להתקשר לשפ"ח בטלפון: 049578798